



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

CDS RAGAZZI E RAGAZZE
FASE REGIONALE SECONDA GIORNATA
LATINA

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO aggiornato

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA
- IMPIANTO LUOGO GARA:** *Stadio CONI via S. Botticelli, 04100 Latina*
- GARA ONLINE:** CDS RAGAZZI/E Fase Regionale 2^a giornata- Riferimento per le iscrizioni online **IDREG** 34975 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Le iscrizioni per i **tesserati EPS** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo iscrizioni@fidallazio.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico
- ISCRIZIONI** Sono previste iscrizioni sul posto e al costo di 5 Euro per gli Assoluti tesserati FIDAL. Non saranno ammesse iscrizioni sul posto per i tesserati EPS.
- CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni ON LINE termineranno giovedì 4 aprile 2024 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 5 aprile 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online. **Nel pomeriggio di venerdì verranno pubblicati i gruppi dei concorsi ragazzi/e**
- CONFERMA ISCRIZIONI:** RAGAZZI/E E CADETTI All'inizio della manifestazione un tecnico o un dirigente di Società è tenuto alla cancellazione degli atleti assenti tramite il modulo fornito dalla segreteria tecnica.
- ASSOLUTI:** Conferma 60 minuti prima della propria gara
- REFERENTI:** Delegato Tecnico Alessandra Palombo
Ref. Organizzativo: Giampiero Trivellato
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it
- PAGAMENTO ISCRIZIONI** Il pagamento del cds ragazzi e ragazze avverrà con trattenuta On line.
- Le gare cadetti e cadette (2 Euro) e Assoluti (3Euro) il pagamento avverrà sul posto.**
- PROGRAMMA TECNICO** 2^a giornata CDS Fase Regionale
RAGAZZI: 60/600/200hs /alto/quadruplo/peso - staffetta 4 X 100
RAGAZZE: 60/600/200hs / alto/quadruplo/peso - staffetta 4 X 100
CADETTI/E 300 hs 80 4x100
ASSOLUTI M&F 200 hs (10 hs) 100 m 4x100
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima dell'orario previsto per la propria gara. 30' nel salto in alto.
Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

PROGRAMMA ORARIO aggiornato
LATINA domenica 7 aprile 2024

ORE 12:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI						
12:00	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette	A/J/S U	A/J/S D
13:00	Salto in alto Gr 1	Salto quadruplo Gr 1 e 2 Ped A & B		300HS		
13.10			300HS			
13.15	Getto del peso Gr 1					
13:30						200HS
13:45					200HS	
14:05		200HS				
14:25	200HS					
14:30	Getto del peso Gr 2					
14:45		Salto quadruplo Gr 3 Salto in alto Gr 1				
14:50		60mt				
15:20	60mt					
15:40				80mt		
15:45		Getto del peso Gr 1				
16:05			80mt			
16:25						100mt
16:30	Salto quadruplo Gr 1 e 2 Ped A & B	Salto in alto Gr 2				
16:40					100mt	
16:55		600mt				
17:00		Getto del peso Gr 2				
17:15	600mt					
17:30		4x100mt				
17:45	4x100mt					
a seguire				4x100mt		
			4x100mt			
						4x100mt
					4x100mt	

N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Le gare cadetti e cadette sono valide come Campionato Provinciale FIDAL LATINA

PREMIAZIONI: Ragazzi/e i primi 6 di ogni gara individuale e le prime 3 Staffette

Cadetti/e: i primi 6 classificati di ogni gara individuale e le prime 3 staffette delle società del CP FIDAL LATINA

NORME TECNICHE CDS RAGAZZI/E:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare + la staffetta.
- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- m 200 hs: numhs5/h0.60/partenza primo hs20.00/tra hs35.00/ultimo hs arrivo 40.00.
- Progressione salto in alto RI/RE: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37- 1.40-1.43-1.46 -poi di 2 cm in 2 cm.
- Nei lanci e nei salti le prove a disposizione saranno tre.
- **salto quadruplo:** la rincorsa sarà entro i 12 mt.
- Staffetta 4x100 : cambio libero